

三保保育園 三保子育て支援センター

子育てニュース 5月号

5/14 劇団鑑賞会

「まほうつかいの弟子」



劇団なるにあさん

キラキラの舞台でかわいいお人形たちが
動き回っていました。みんな楽しく見て
いました。地域のお友だちもたくさん
来てくれました。



大きく
なあれ



5/17 親子で楽しむう

2,3歳児



足型でこいのぼりを作りました。足に
スタンプをつけると思議そうな表情をして、
みんなで作ったかわいいこいのぼりが泳ぎまわ



5/21 親子で楽しむう 0,1歳

たくさんのお友だちが参加してくれました。足型とりも
泣かずにできて、すてきなこいのぼりが気持ちよさそうでした。



5/28 動物振り取り

(なかよし
たてわり
グループ)



5/12 あさがおの種まき

くま組(5才児)が見本をみせてくれました。
みんなもまねして上手にまきました。



プロジェクターをつかってO×ゲーム。
動物さんのこと覚えていきますか



いつもありがとうございます

お元気でござい
ください



おじいちゃん、おばあ
ちゃんの前で歌ったり
おどったりしました。

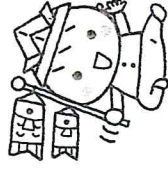
喜んでいただいて
うれしかったです。

地域の方との交流を
続けていきたいと思っています。

絵本となかよし

1才児絵本選びの目安

- 。子どもの知っている物や動物が出てくる絵本で、興味を引き出しましょう。
- 。1場面完結ではなく、1冊を通してひとつながりのストーリーがある物を選びましょう。



おいしい食事

スパゲティナポリタン

材料 分量は1人分

スパゲティ	35g	たまねぎ	20g	塩	0.5g
油	1g	むきエビ	10g	トマトケチャップ	12g
にんじん	5g	ピーマン	5g	ウスターソース	2g
豚肉	10g	マッシュルーム	5g	粉チーズ	1g

作り方

- ① にんじん、豚肉、ピーマンは千切り、たまねぎはうす切りにする。
- ② むきエビは背わたを取って、 $\frac{1}{2}$ 〜 $\frac{1}{3}$ に切る。
- ③ スパゲティをゆでる。
- ④ フライパンに油を熱して、具を順に火が通るまで炒める。
- ⑤ 調味料と粉チーズを加えて炒め、ゆであがったスパゲティを入れてさらに炒める。



『おんなじおんなじ
おんなじね』

作 / 苅田 澄子

絵 / つちだのぶこ
学研教育出版

みいちゃん目や鼻、おでこもほっぺも、家族の
だれかと同じ形をしています。大好きな人と
「おんなじって、うれしいですね。どこかユー
モラスで、ぬくもりいっぱい絵の絵も魅力的です。



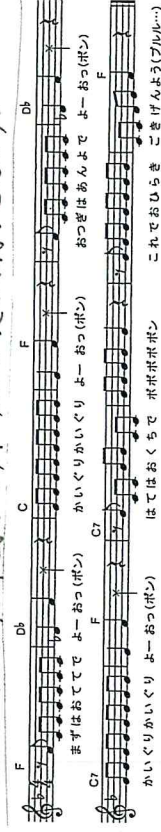
ヤマブキ

(バラ科 落葉低木 黄色の花をつける。花は一重のものと八重のものがある。
地下に茎を横に伸ばし群生する。)

コミュニケーションあそび

よーおっポン

股関節を開いて、自然に柔らかくする赤ちゃんマッサージにむなる
あそび歌です。布団やマットの上で優しく行いましょう。



① まずは、
よーおっ
(ポン)



子どもの手首を持ち、
ポンで足をたたきます

⑤ よーおっ
(ポン)



足を開いて
ポンで足の裏を優しくたたきます

⑨ これで
おひらき



子どものおなかを
マッサージします

② かいぐり
かいぐり
③ よーおっ
(ポン)



子どもの腕を優しく
ぐるぐる回します

⑥ かいぐり
かいぐり
⑦ よーおっ
(ポン)



足首を持ち、
優しくぐるぐる回します

⑩ こぎげん
よう



お辞儀をし、寝かし
と思わせます

④ おつぎは
あんよで



足首をもち上にあげます

⑧ はては
ポポポ



ポポポポポンと響く
ように手をたたきます

⑪ プルル



おなかをプルル...と
鳴らします



うたあそび

げんこつやまのたぬきさん

げんこつやまのたぬきさん

(赤ちゃんの両手をグーにし、
右手と左手を上下に入れて替え
ながら7回たたく)

おっぱいのんで

(赤ちゃんの両手を、口元
にあてて、ホップを飲む
まねをする)

ねんねして

(手のひらを合わせ「ねんね」の方
「して」でもう片方のほうに手を
あてる)

だっこして おんぶして

(赤ちゃんをしっかりと抱えて、
後ろにコロコロと転がして
「いない いない」)

またあした

(転がった反動で
起き上がって、
「ばあっ!」)

