



子育てニュース 4月号

みつまた子育て支援センター

手作りおやつ



☆4月の講座のようす☆



H28.4.22 すくっ子(みつまた保育園ホール)
アンパンマンたちと楽器あそび
☆どんな楽器があったかな？



H28.4.22 すくっ子(みつまた保育園ホール)
今年度最初のすくっ子！たくさんのお友達が参加してくれました。



手遊びや体操も元気いっぱい
に体を動かしていました。



H28.4.13 音楽鑑賞会(日本総合音楽研究)
ピアノ/ヤマリンバに合わせたお話をみんな楽しそうにみていました。



H28.4.20 防犯安全教室
警察の方がみんなの安全に大切な【3つのおやくそく】をおしえてくれました。



H28.4.14 親子で楽しもう0.1歳児)
こいのぼり製作をしました☆フロックに絵の具をつけてママと一緒にペタンペタン！！



H28.4.26 親子で楽しもう(2.3歳児)
こいのぼり製作をしました。画用紙の上の絵の具をストローで「フー」と吹いてすてきな模様を作りました☆

☆☆いちごのカップケーキ☆☆

◎材料

ホットケーキ Mix	100g
飲むヨーグルト(いちご味)	50g
イチゴジャム	50g
バター	20g
たまご	35g

◎作り方

- 1) ボウルに溶かしバター・たまごを入れ混ぜる
- 2) ①に飲むヨーグルト・ホットケーキ Mix も加えよく混ぜる。
- 3) 最後にイチゴジャムを加えさっくりと混ぜる。
- 4) カップに流し、175℃で13分オーブンに入れて焼く。



病気のいろいろ《ウイルス性胃腸炎》

*かかりやすい月齢…6カ月～*かかりやすい季節…冬～春
こんな病気…

*ウイルス感染により下痢や嘔吐が起こります

ロタウイルス、小型球形ウイルス、アデノウイルスなどが胃腸に感染して発症します。嘔吐から始まり、しだいに下痢を生じ、発熱することもある。多くは感染力が強いロタウイルスが原因で、唾液や排泄物から感染します。潜伏期間は2～4日で、6カ月～1才代の赤ちゃんがいちばん多くかかります。嘔吐と下痢が続くと脱水症状が引き起こされることも多く、ひどくなるとぐったりしたり尿の出が悪くなります。

治療とホームケア…*脱水症状に要注意！

*こまめに水分を補給して

脱水症状を防ぐため、湯冷まし、麦茶、ベビー用イオン飲料などでこまめに水分補給をすることが大切です。嘔吐がある間は少量ずつ何回かに分けて飲ませ、吐く様子がなくなったら欲しがるだけ与えます。水分がとれないときはすぐに受診して。また下痢のときはおしりがかぶれないよう、清潔に。



☆親子で触れ合おう☆

むすんでひらいて 作詞/不詳 作曲/ルソー



こいのぼり

こいのぼり (いのしく、さわやかに)