



# 子育てニュース 5月号

みつまた子育て支援センター

## 手作りおやつ



### ☆5月の講座のようす☆



H28.5.12 劇団鑑賞会(劇団なるにあ)「うかれバイオリン」では迫力のある劇にきぎ付け☆ホールには笑い声が響いていました。



H28.5.17 親子で楽しもう(0.1歳児)パネルシアター☆いろいろな動物さんたちを夢中で見ていましたよ



H28.5.19 親子で楽しもう(2.3歳児)エフロンシアター☆みんなで力を合わせて大きなカフを抜きました♪



H28.5.24 親子で楽しもう(0歳児)少人数制の講座のため和やかな雰囲気の中でたくさん触れ合っていた30分でした。



「なぞなぞどうぶつえん」飼育員さんのなぞなぞに元気いっぱいこたえていたお友だちでした!



H28.5.27 すくっ子(三俣コミュニティセンター)大きな鯉のぼりと一緒に記念撮影!!



♪おべんとうバス みんなでおおきなお弁当を作り♪バスに乗ってお出かけしました

### ☆☆アメリカンドッグ☆☆

#### ○材料

ホットケーキ Mix	100g
魚肉ソーセージ	150g
牛乳	35ml
さとう	6g
ケチャップ	お好みで

#### ○作り方

- 1) 魚肉ソーセージを6等分に切る。
- 2) ホットケーキ Mix と牛乳・さとうを混ぜ合わせる。
- 3) ソーセージに②をつけ、160℃の油できつね色になるまで揚げる。
- 4) お好みでケチャップをつけてできあがり。



## 病気のいろいろ

### 手足口病

**症状**：手のひら、足の裏、口の中に赤い発疹が出るのが一般的でしたが、最近は手や足の甲、おしり、腕や足全体というように広範囲に出るようになってきます。発疹は1週間ほどで自然に治ります。かゆみはありませんが、口の中の発疹は強く痛むことがあります。まれに髄膜炎や脳炎の合併症を起こすことがあるので、高熱が続いたり、嘔吐や頭痛などの症状には要注意!

**原因**：コクサッキーウイルスや、エンテロウイルスなどが原因。原因となるウイルスの種類がいくつかあるので、ひと夏に2回かかることもあります。予防接種はありません。発症した人の咳やくしゃみ、唾液からうつります。流行している時期は、手洗いをより丁寧に行いましょう。

**ケア**：特効薬はありません。風邪と同じように安静にして回復を待ちましょう。口の中の発疹が悪化して痛み、食事がとれない時は、のどごしのよいもので、水分をとるようにしましょう。



### ☆親子で触れ合おう☆

## いちりにりさんり

リズムや楽譜のない「となえうた」です。おむつ替えの時にゆたいたいとき歌ってあげるといいですよ



寝ている子どもの足首を軽く揺らす。



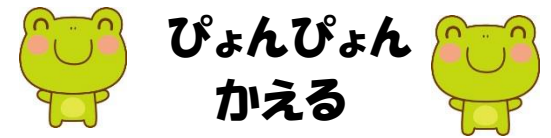
両ひざを軽く揺らす。



足の付け根を軽く揺らす。



わきの下、またはおしりをくすぐる。



## ぴんぴんかえる

