



子育てニュース 6月号

みつまた子育て支援センター

手作りおやつ



☆☆じゃがいものフラウニー☆☆

○材料(5個分)

じゃがいも	50g
ココア	15g
ホットケーキ Mix	100g
さとう	25g
牛乳	75ml
油	15g

○作り方

- 1)じゃがいもを火の通りやすい大きさに切り、蒸して潰す。
- 2)①に牛乳と油を加えよく混ぜる。
- 3)さらに、砂糖・ココア・ホットケーキ Mixを加えさっくり混ぜる。
- 4)クッキングシートを敷いた型に流し入れ180℃で20~25分焼く。

☆親子で触れ合おう☆

でこちゃん
はなちゃん

♪でこちゃん ①
人差し指で子どものおでこを2回、軽くつつく。

♪はなちゃん ②
鼻の頭を2回、軽くつつく。

♪きしゃぼーっ ③
両手の人差し指でほおに円を2回かく。

♪ぼ ④
子どものほおを人差し指で軽く押さえる。

病気のいろいろ《熱中症》

体が小さく、体温調節の機能が未熟な乳児は、短時間で熱中症が重症化します。こまめな水分補給や室温調節などで「起こさない」ことが第一です。

主な症状

- 高温多湿の環境にいて、顔が真っ赤になっている。
- 唇が乾いている。指で口の中を軽く触ると、乾いている。
- 普段より、明らかに大量の汗をかいている。
- 水が飲めない。飲みたがらない。
- 下痢やおう吐をしている。
- 呼びかけても反応が鈍い。
- まったく反応がない。意識がなく、ぐったりしている。

高温多湿の環境や炎天下で、気になる症状が見られたときは、速やかに対応しましょう。

いつもと違うが意識はある場合

⇒木陰やエアコンの効いた室内に移り、服を脱がせて体温を下げます。とれるような水分をとらせます。水や麦茶よりイオン飲料の方が適しています。

意識はあるが、水を飲めない場合

⇒水を飲むまで回復を待つのではなく、救急車を呼んでください。涼しい場所で、首、わきの下、太ももの付け根を冷やして救急車を待ちましょう。

☆6月の講座のようす☆



H28.6.6
野本先生による歯の講座でした。歯周病について詳しくお話していただきました。



H28.6.9 親子で楽しもう(0.1歳児) ママと一緒に指スタンプをしました!! かえるさんにたくさん雨を降らせてあげました!



H28.6.21 親子で楽しもう(2.3歳児) 雨も吹き飛ばす程のかわいいてるてる坊主ができました!



H28.6.22
じゃがいもを蒸してつぶして、たろろと混ぜたおやつを作りました。

青い旗講座・手打ちうどん講座



H28.6.14
早川先生による親子手打ちうどん講座でした。こねて、踏んで、伸ばして...みんな一生懸命作っていました!



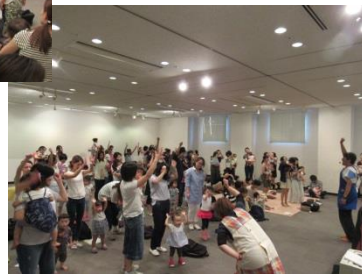
H28.6.14 親子で楽しもう(0歳児) 少人数でゆったりとした雰囲気の中で親子で触れ合いました。♪触れ合うって気持ちいい~



「赤ずきん」のお話では興味津々でよくみてました! すくっ子のお友だち★ゆみこちゃん★も遊びにきたよ!

53組の地域のお友だちが遊びに来てくれました。みんなで手遊びや触れ合い遊びでいろいろなお仕事に変身しました!

H28.6.24 すくっ子(パストラルかぞ)



H28.6.24
楽しい劇に会場は、大盛り上がり。保育園のお友だちもみんなで参加しました!

