



子育てニュース 7月号

みつまた子育て支援センター

手作りおやつ



☆7月の講座のようす☆



H28.7.7 親子で楽しもう(2・3歳児)

七夕の日の講座☆★折り紙を切ったり、のりで貼
りつけたいしてかわいい七夕飾りを作りました!



かわいく出来た笹の葉をもって「はいチーズ♪」
みんなの願いが叶いますよーに★☆



H28.7.23 夕涼み花火大会

お天気に恵まれて、たくさん
の地域のお友達も遊びにき
てくれました!
出店に太鼓・踊りに獅子舞に
切り絵と盛りだくさんの花火
大会! 最後はきれいな花火
を見ることができました♪



1クール最後のすくっ子でし
た! 雨の中、たくさんのお友達
が遊びに来てくれました。
七夕のお話や、タンграм、
みんなの大好きなアンパンマン
たちも遊びにきて楽しい時間
を過ごしました♪



H28.7.15 出前児童館みつまたすくっ子(大和橋アスタホール)



H28.7.21 親子で楽しもう(0・1歳児)

<夏の飾り製作> 上手に手型をとったりおさか
なのお顔や模様を描きました!!



かわいく出来上がった飾りと一緒に「はい! チーズ」
お魚を飾って涼しい夏が過ごせますように♪

☆☆フルーツゼリー☆☆

○材料(6カップ分)

さとう	45g
粉寒天	3g
水	1450cc
みかん	90g
パイナップル	90g
黄桃	90g

○作り方

- 1) 果物を小さく切る。
- 2) なべに寒天と水を入れよく煮溶かす。
- 3) カップに寒天を流し入れ、果物を入れたら冷蔵庫で冷やし固める。

※いろいろな果物を入れてつくってみよう!!



病気のいろいろ《ヘルパンギーナ》

コクサッキーウイルスが原因の夏風邪の一種です。
ウイルスは複数あるので、ひと夏に2度かかったり、毎年かかることもあります。
潜伏期間は2～4日ほどです。

【症状】

- ◇ 突然 38～40℃近い高熱が出て、のどの奥に白っぽい水疱ができます。
- ◇ 2～3日経つと、のどの水疱がつぶれてかきようになりのどを激しく痛がり、機嫌が悪くなります。
- ◇ よだれが増えたりします。
- ◇ 食欲が落ち、ミルクの飲みが悪くなります。

【治療と経過】

特効薬や予防接種はないので、体を休めて回復を待ちます。家庭では冷たいポタージュスープやプリンなどのどごしのよいものを少量ずつこまめに与えることが大切です。乳児の場合は、脱水を起こしやすいので、点滴を受けたり、入院することもあります。まれに髄膜炎を起こす事もあるので、発熱が続く、頭を痛がり激しく泣く、おう吐を繰り返す場合には再受診して下さい。

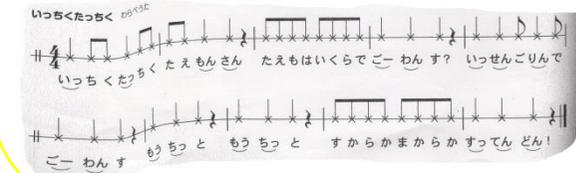


☆親子で触れ合おう☆



いっちくん たっちくん

あそんでいく中でいろいろ楽しいことを試してみてください。
歌詞を唱えながら抱っこなどで歩くだけでなんだか楽しくなってきますよ!!



みずあそび

