



# 子育てニュース 9月号

みつまた子育て支援センター

## 手作りおやつ



### ☆9月の講座のようす☆



大玉やパラバルーンにたくさん触れました！  
喜んで触る子、すこーし怖がってしまう子とい  
ろいろなお友達がいました♪



H28.9.8 親子で楽しもう(0.1歳児)  
運動会でも行う親子ダンス!「大人公園」  
ママ達がいろいろな遊具に大変身しましたよ!



H28.9.15 親子で楽しもう(2.3歳児)  
大玉を親子で転がしたり、「せーの!」の掛け声で  
パラバルーンを上げたりしました♪



チーム対抗!大玉ころかし  
赤・青どちらが早く転がせるか  
な〜?みんな頑張れ!



H28.9.16 すくっ子(市民フラザ かぞ)  
すくっ子オリンピック!!  
聖火を打ってオリンピックの始まりです!!



アンパンマンたちも応援に  
来てくれたよ!体操も元気  
いっぱいにできました。

### ☆☆オレンジマフィン☆☆

◎材料(4人分)	
ホットケーキ Mix	60g
砂糖	50g
牛乳	30g
バター	20g
たまご	20g
マーマレード	20g

#### ◎作り方◎

- 1)ボウルにホットケーキ Mix・砂糖を入れよく混ぜる
- 2)①に溶かしバター・たまご・牛乳を入れよく混ぜる。
- 3)マーマレードを加え、さっくり混ぜる。
- 4)アルミカップに入れ、165℃に予熱したオーブンで17分焼く。



### けが・誤飲の応急処置

#### 頭を打った

\*頭を打っても、すぐに元気よく泣き、ほかに気になる症状がないようならそのまま自宅で安静にして注意深く様子を見て、診療時間になったら受診しましょう。  
\*ただし次のような様子のとき、あるいは様子がおかしいと感じたら(反応が鈍い、からだの動かし方がおかしいなど)診療時間外でも受診してください。

診療時間外でも大至急病院へ

- 意識がない
- 何度も吐く
- けいれんを起こした
- 打った部分がへこんでいる
- 出血が止まらない

#### 異物を口にした・飲んだ

\*異物が口の中に残っている場合は、指でかき出します。  
異物をのどの奥に押しこまないよう注意します。  
また、何であれ、大量に飲んだ場合は処置をしてすぐ受診します。

- 飲んだものによって対応が違います。吐かせてよいもの・悪いものがあります。処置がわからないときはかかりつけ医療機関や「中毒100番」へ

つくば中毒100番…TEL029-852-9999(365日9~21時)

#### すり傷・切り傷

\*出血が多い場合は、まず止血を、患部の上にガーゼなどを当てて、てのひらで圧迫します。

\*すり傷や小さな切り傷はまず水道水できれいに洗い流し、そのあとラップ剤や市販の傷用パッド剤で傷口を完全に密封します。

\*傷口の周囲が赤くなったり痛みがつづく、ウミがあるなどのときには受診しましょう。

すみやかに受診を

- 深い傷
- ガラス・くぎが刺さった
- 出血が止まらない

### ☆親子で触れ合おう☆

大きな栗の木の下で 訳詞/不詳 イギリス民謡



① おおきなくりのきのしたで  
子どもの手を取って、上下や左右に揺らす。



② あなたとわたし  
押したり、引いたりする。



③ なかよくあそびましょう  
抱き締めて揺れる。



1歳児〜は簡単な振り付けをしてやってみよう!



両手を頭から肩に下ろすのが難しい子は、「くきのしたで」を頭→おなか→ひざに変えると動きがスムーズになります。



### どんぐりころころ

