

子育てニュース 11月号

みつまた子育て支援センター

手作りおやつ



☆11月の講座のようす☆



H28.11.10 親子で楽しもう(0.1歳児)
牛乳パックで「お散歩バック」を作りました。
クレヨンで絵を描いたり、指スタンプで模様をつけました。



H28.11.11 芋煮会
豆腐・白菜・こんにゃく・油揚げ…たくさんの
具材を手でちぎって芋煮のお手伝い!!アツアツの芋煮をみんなで食べたよ!



H28.10.6 すくっ子(不動岡コミュニティセンター)
絵本「いもほりバス」の劇遊びをしました!お友達もバスやねずみさんと一緒にいも掘りをしたよ!触れ合い遊びで体も心もぽっかぽか!



H28.11.21 焼き芋
保育園で掘ったさつまいもを新聞紙とアルミで包むと準備完了!!たき火にいれて焼き上がりを待つと…黄色いほくほくの焼き芋が出来上がりました!



H28.11.5
みつまたおやこ秋まつり
地域のお友達の共同製作を児童館に飾りました!
その他にもいろいろな出店やすくっ子も行きました。



H28.11.22 親子で楽しもう(2.3歳児)
読書の秋…ということで絵本の読み聞かせをしました。みんなママの前に座りよく聞いていました。



H28.11.19
手打ちうどん作り講座
講師の早川先生と一緒に生地をこねたり、よく踏んだりしておいしいうどんを作りました。

☆☆クッキー☆☆

○材料(10枚分)

- ・小麦粉 60g
- ・バター 23g
- ・砂糖 20g
- ・たまご 10g

○作り方

- 1) バターを常温に戻しておき、砂糖とよく練り合わせる。
- 2) (1)にたまごを加え混ぜる。さらに小麦粉をふるいながら加え混ぜる。
- 3) まとまったら厚さ5mmくらいまで生地をのぼし好きな型を抜く。
- 4) 鉄板に並べ、165℃のオーブンで12分~15分焼く。

おいしいクッキーのできあがり!!

☆親子で触れ合おう☆

だいこんのしおもみ



横になっている子どもの体を、もむように触っていく。



手を包丁に見立てて、とんとんと子どもの体に当てていく。



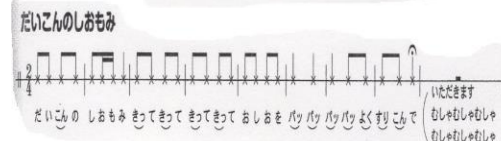
胸やおなかを軽くタッチング。



全身を軽くマッサージする。



抱きかかえて、食べるまねをする。



病気のいろいろ

《インフルエンザ》

昨季よりも1か月半ほど早く全国的な流行期に入っています。0歳児でも感染する可能性があり、年齢が低いほど重症化しやすいのが特徴です。

症状: 多くは、突然38~40℃近い高熱が出て、関節痛、筋肉痛などの症状が出ます。風邪と見分けのつかない軽症で始まることもあり、下痢やおう吐をとともなうこともあります。

治療と経過: 早期診断を受け抗ウイルス薬を発症から48時間以内に使用すると症状を軽減したり重症化を防ぐことができます。

合併症: インフルエンザ脳症
発熱後24時間以内に、けいれんや意識障害、異常行動などを発症します。熱性けいれんや一時的なせん妄のこともあります。夜中でも救急車を!



メリークリスマス

