



# 子育てニュース 1月号

みつまた子育て支援センター

## 手作りおやつ



### ☆1月の講座のようす☆



H29.1.12 親子で楽しもう(0.1歳児)  
新聞紙あそびをしました。  
ビリビリ破いたり、パラパラしたり、クルクル丸めてポーンと投げたい…とても楽しかったね!



最後は、鬼さんのお口にみんなでお片付け!  
怖がってしまう子もいましたが、上手にお片付け  
できました。「おには～そと!!」



大型絵本「だるまさんと…」に合わせてみんなもママ  
とキュー♪  
他にもけん玉やこま、獅子舞いと盛りだくさんで行い  
ました。

H29.1.20 すくっ子(利根川こども館)  
新年最初のすくっ子は、みんなの元気なごあいさつ  
でスタートです♪「あけましておめでとうございます」  
「今年もよろしくおわがいたします」



H29.1.24 親子で楽しもう(2.3歳児)  
製作「おにのまどあてゲーム」作り  
おにさんの絵にクレヨンで色塗りをしました。



「バスに乗って」や「サンサン体操」も元気いっぱい楽  
しそうでした♪  
みんなが作ったおにさんと一緒に「はい!チーズ♪」

### ☆☆きなこ揚げパン☆☆

#### ○材料(1人分)

- ・カニパン(小さいもの) 1こ
- ・きなこ 2g
- ・砂糖 2g

#### ○作り方

- 1) カニパンを165℃の油で1～2分揚げ  
る。
- 2) きなこと砂糖をまぶす。

※他のものでも出来ますよ!  
いろいろな味付けをしてみよう!



### 病気のいろいろ《冬の肌トラブル》

#### 【アトピー性皮膚炎】

原因：特定の食べ物、ハウスダスト、花粉  
など原因はさまざまです。冬場は空気の乾  
燥によって肌が乾燥するので、かさかさし  
て一段とかゆみが強くなります。  
一度かゆくなると止まらなくなり、かきむ  
しってしまうために、慢性化してしまう子  
が多くなります。

症状：耳の付け根がただれて切れたり、ひ  
じや足首などの関節の部分に湿疹が出たり  
します。特に1歳前までは、頭皮や耳など  
局所に出る傾向があります。何度もかきう  
ちに炎症部分の皮膚が厚くなり、治りにく  
くなります。かゆみで眠れないこともある  
ので、きちんと受診して薬を処方してもら  
うことが大切です。

ケア：ぬらしたタオルで冷やすと、かゆみ  
が和らぎます。かゆみが出ていなくても、  
ワセリンを塗ってしっとりさせておくと、  
乾燥からくる刺激を防ぐことができます。

### ☆親子で触れ合おう☆

#### ♪大きなたいこ

① おおきなたいこ  
どーん どーん



♪どーん どーん



両手で大きな輪を作り、「どーん  
どーん」で太鼓をたたくよ  
うに両手を大きく動かす。

② ちいさなたいこ  
とんとんとん



♪とんとんとん



人差し指で小さな輪を作り、  
「とんとんとん」でたたくま  
なをする。

③ おおきなたいこ ちいさなたいこ  
どーんどーん とんとんとん

歌詞に合わせて、繰り返し。

#### 大きなたいこ

作詞/小林純一 作曲/中田喜直



#### ゆきのペンキやさん

