



# 子育てニュース 2月号

みつまた子育て支援センター

## 手作りおやつ



### ☆2月の講座のようす☆



おめめとおめめを合わせて体中をマッサージ！  
おての指先から足の指先まで「きゅっきゅ」と  
マッサージ！！気持ちいいね～♪



H29.2.7 親子で楽しもう(0歳児)  
予約制での少人数講座です！  
和やかな雰囲気の中で行っています。



H29.2.14 親子で楽しもう(0.1歳児)  
たくさんのお友達が参加してくれました！  
「今日はおひなさま製作をしますよ♪」



ぎょうにゅうパックののしもちに「指スタンプ」で模様を  
つけて…おひなさまとおだいらさまにかわいいお顔  
を描いて完成です♪おうちに飾ってね♪



触れ合い遊びや体操もしましたよ！  
ちょっとママがお疲れになる…たかいたか～い！  
お友達は…とっても楽しそうでした♪



H29.2.21 親子で楽しもう(2.3歳児)  
おひなさま製作♪ママと一緒に折り紙を「ちぎちぎ」  
のりで洋服を作りました！！みんな真剣です！

### ☆☆もものケーキ☆☆

#### ○材料(約5個分)

・ホットケーキ Mix	100g
・砂糖	25g
・もも(缶詰)	50g
・たまご	25g
・牛乳	35ml
・バター	25g

#### ○作り方

- 1) ボウルに溶かしバター・たまご・砂糖・牛乳を入れてよく混ぜる。
- 2) (1)にホットケーキ Mix も加え混ぜ合わせる。
- 3) 最後にももを加えさっくりと混ぜる。
- 4) 型に流し入れ、180℃で20～25分焼く。



### 病気のいろいろ

#### 《急性中耳炎》

鼻の粘膜に炎症が起これると、耳管を通してウイルスや細菌が中耳に入り込み、炎症を起こすことがあります。これが「急性中耳炎」です。鼻風邪から引き続いて起こることがほとんどで、特にアレルギー性鼻炎がある子どもは鼻の粘膜が感染しやすい状態になっているため、中耳炎を繰り返すケースが少なくありません。しっかり治療しないと滲出性中耳炎に移行する場合もあり、油断は禁物です。

症状：急に熱が出る 耳を痛がる

治療：抗菌薬や抗炎症薬などが処方されます。薬を飲むのを途中でやめると治りきらず、抗菌薬が効かない菌(耐性菌)を増やす原因になるので、しっかり飲み切るようにしましょう。

中耳にうみなどがたまっている場合は、鼓膜を切開して排出させる場合もあります。

予防：肺炎球菌ワクチンを接種すると肺炎球菌が原因の中耳炎になりにくく、重症化を防ぎます。



### ☆親子で触れ合おう☆

1 くまさん くまさん  
くまさん くまさん  
おひなさま

2 おひなさま  
おひなさま  
くまさん

3 くまさん くまさん  
くまさん おつもはここよ  
おひなさま

4 くまさん くまさん  
くまさん いなしいない  
おひなさま

5 ばあ ばあ  
くまさん

子どもの手をとって  
手拍子をします。

足を触ります。

①と同様に手拍子をして、顔を隠します。

①と同様に手拍子をして、顔をなでたり、ほっぺや耳など子どものいるいろいろな部位を触ったりしてお喜びましょう。

子どもと顔を合わせます。



### はるがきた

1. はるがきた た はるがきた た どきどき  
2. はるがきた た はるがきた た どきどき  
3. とりがきた た はるがきた た どきどき

はるがきた た はるがきた た どきどき  
はるがきた た はるがきた た どきどき

はるがきた た はるがきた た どきどき  
はるがきた た はるがきた た どきどき

はるがきた た はるがきた た どきどき  
はるがきた た はるがきた た どきどき

はるがきた た はるがきた た どきどき  
はるがきた た はるがきた た どきどき