



# 子育てニュース 3月号

みつまた子育て支援センター

## 手作りおやつ



☆☆フリン☆☆

### ○材料(6カップ分)

- ・たまご 100g
- ・牛乳 25g
- ・砂糖 50g
- ・バニラエッセンス 25g

### ○作り方

- 1) たまごを割り、よくほぐし、砂糖を加えよく混ぜる。
- 2) 牛乳・バニラエッセンスも加え、更によく混ぜる。
- 3) ザルでこし、カップに流し入れ、85℃で約25分蒸す。

## ☆3月の講座のようす☆



「バルーンサバンナへようこそ!!」  
風船でできた不思議な森!どんな動物がすんでいたかな?トラにサル、ゾウに…バイキンマンがいました



H29.3.3 すくっ子(みつまた保育園ホール)  
H28年度最後のすくっ子でした。アンパンマン達も遊びに来てくれたよ♪元気に体操1・2・3!!



H29.3.7 親子で楽しもう(0.1歳児)  
手遊びや触れ合いあそびをしました。立ったり座ったり、横になってたくさん触れ合いました。



「大きくなったかな?」  
手型といをしました。スタンプ台におさるおさる手をつける子や進んで手をつける子と様々でしたが…みんな上手に手型といができました♪



触れ合い遊びや体操をしましたよ!  
さすが!お兄さんお姉さん!  
前に出て元気いっぱい上手に体操できました♪



H29.3.10 親子で楽しもう(2.3歳児)  
手型といをしました!画用紙いっぱい大きな手型がとれました♪  
「みんな大きくなったね~♪」

## ☆親子で触れ合おう☆

### ♪ひらいた ひらいた

ひらいた ひらいた わらべうた



赤ちゃんの手を包み込むように軽く握り、歌に合わせて、1小節ごとに指を1本ずつ開いていきます。その後「♪ひらいたとおもったら」から最後の「♪つーぼんだ」まで、ゆっくりと指を閉じて、また包み込むように握ります。



## 病気のいろいろ

\*春先に流行するロタウィルス胃腸炎・流行性耳下腺炎、任意ですが予防接種を!

### ロタウィルスワクチン

ロタウィルスは感染力が強く、おう吐や激しい下痢などで脱水に陥りやすいのが特徴です。乳児は重症化しやすいので、生後24または32週までに2~3回(ワクチンによって異なる)の接種を終える必要があります。

### ムンプスワクチン

流行性耳下腺炎(おたふく風邪)は重症化すると髄膜炎を引き起こしたり、まれに難聴が残ることがあります。小学生以上では精巣炎、または卵巣炎を合併するおそれもあります。

1歳になったら1回接種し、2回目は小学校入学前に、MR(麻しん風しん)ワクチンと同時に接種することが推奨されます。

