



# 子育てニュース 10月号

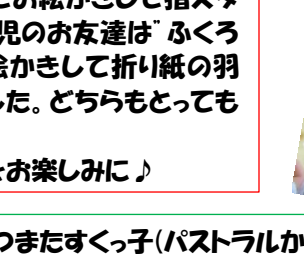
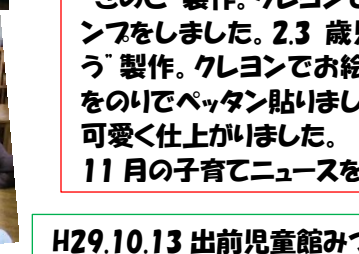
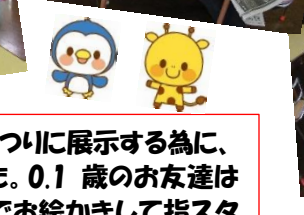
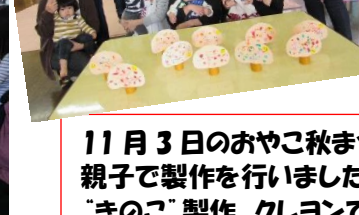
みつまた子育て支援センター



10月の講座の様子だ

親子で楽しもう(秋まつり共同製作)  
H29.10.24 0.1歳児

H29.10.3 2.3歳児



11月3日のおやこ秋まつりに展示する為に、親子で製作を行いました。0.1歳のお友達は「きのこ」製作。クレヨンでお絵かきして指スタンプをしました。2.3歳児のお友達は「ふくろう」製作。クレヨンでお絵かきして折り紙の羽をのりでペタッ貼りました。どちらもとっても可愛く仕上がりました。  
11月の子育てニュースをお楽しみに♪

H29.10.13 出前児童館みつまたすくっ子(パストラルかぞ)



10月のすくっ子は「触れ合いあそび」「マジック」など盛り沢山でおこないました。箱のマジック・袋のマジック・そしてお水のマジック…みんなで魔法の呪文を唱えてハロウィンパーティーの準備をしました☆呪文は「カールケルカール カールカール！」覚えてるかな？準備が終わったらみんなで元気に体操をして体を動かしました♪

5組のお友達が参加してくれました。ママのあったかい手でマッサージ♪とっても気持ちよさそうにしていましたよ！育児についてのお話もみんなできて楽しいひと時を過ごしてい

H29.10.18 親子で楽しもう0歳児



お知らせ  
※児童館の工事を行なっている為、室内はピヨピヨハウスのみ開放とさせていただきます。ご迷惑をかけると思いますがご協力をお願いします。

今月のテーマ  
1. どんぐりころころ  
おいけにはまって さあたいへん  
どじょうがでてきて こんには  
ぼっちゃん いっしょに  
あそびましょ

2. どんぐりころころ  
しばらくいっしょに あそんだが  
やっぱりおやまが こいしいと  
ないては どじょうを  
こまらせた

おすすめ絵本♪児童館にある絵本の紹介です♪  
季節の絵本  
チュールリップ絵本シリーズ  
「いもほりバス」  
鈴木出版

バスとねずみくんたちでおいもほりに出発です！見つけたおおきなさつまいも！どうやって掘るのかな？この絵本テーマのひとつはふれあいです。友だちや親子で「つんつん」しあったり、ツルを引っ張ったりと絵本を通してたくさん触れ合ってください。この時期にぴったりの1冊です。



## ☆りんご☆ 「1日1個で医者いらず！！」

りんごにはたくさんの栄養が含まれています。  
①便秘防止 ②疲労回復 ③老化防止 ④高血圧予防 の効果があります♪  
離乳食初期のお子さんでも加熱することで食べる事ができます。加熱することでより甘味が凝縮して食べやすくなります。りんごを食べて健康な体を作りましょう！！



◎離乳食の一品として「りんごと白菜のやわらか煮」  
材料 ・白菜 20g ・りんご 5g ・砂糖 1g ・ヨーグルト 大さじ1  
作り方 1) 白菜を細かくみじん切りにする。  
2) りんごの皮をむき、細かくみじん切りにする。  
3) 1と2を合わせ水でよく煮る。  
4) よく煮込んだ3をヨーグルトで和える。



## 「インフルエンザ」

インフルエンザ⇒インフルエンザウイルスが鼻や、のどの粘膜に感染して発症する感染力の強い病気です。

また、咳やくしゃみでウイルスを含んだ唾液がとび、感染が広がります。(飛沫感染)

《症状》 急な高熱、関節痛 嘔吐 下痢 元気がない  
《治療とケア》

- ・鼻水をめん棒で拭う迅速検査により診断
- ・高熱時、解熱鎮痛剤を処方(1歳以上ならば抗ウイルス処方もあり)
- ・乳児は風邪より重症化しやすく脳炎などの重い合併症を起こす場合があります、注意が必要です。重症化しないためにも「予防接種」をお勧めします。  
⇒10月半ばから受けはじめ12月中旬までの間に1~4週間あけて2回接種しましょう。
- ・高熱が出るため、脱水症状に気を付けて水分補給をしっかりしましょう。

※子どもは関節痛・倦怠感などの症状をうまく表現できない為「元気がない・機嫌が悪い」などのサインに注意してみてください。

